

# ほけんだより4月

2025年 4月 8日  
 横須賀市立大塚台小学校  
 保健室 No.1-1



桜が咲き、入学・進級の4月がきました。新しい教室・先生・クラスで一年がスタートします。不安や心配は、周りの人に相談し、一緒にのりこえていきましょう。

笑顔がいっぱいの一年になるように、保健室はみなさんの心と体の健康や成長を応援していきます。今年度もよろしくおねがいします。



先生に理由を言って、ことわってから来る



来室理由を養護教諭の先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る

## 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれいします」と挨拶を



室内の器具を使うときは一声かけてから



休養している人がいるときは静かにする

### 保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

#### ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう (頭やおなかなどを痛がる様子はない)

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



### 就学援助認定のおうちの方へ

就学援助認定をうけたお子さんで、4月に行う視力検査の結果、片眼または両眼の視力が、0.3以下のお子さんについて、眼科受診と眼鏡をかけることになった場合の費用が一部補助される制度があります。視力検査の結果で、片眼または両眼の視力が0.3以下の場合は該当になります。ご希望の方は、担任または養護教諭までおしらせください。

ていきけんこうしんだん  
**2025年度定期健康診断がはじまります**

けんこうしんだんについて  
4月の健康診断日程

日にち(曜日)	検査・検診	対象学年	時間	場所	注意事項
9日(水)	身体計測・視力検査	6年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
10日(木)	身体計測・視力検査	5年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
11日(金)	身体計測・視力検査	4年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
14日(月)	身体計測・視力検査	3年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
15日(火)	身体計測・視力検査	2年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
16日(水)	身体計測・視力検査	1年生	2・3校時	視聴覚室・多目的室	たいそう服・健康手帳
21日(月) ～ 5/9(金)	聴力検査	各学年	1校時～	活動室等	担任の先生が行います

健康診断は、みなさんの体がどのくらい大きくなったか、健康で学校生活が送れるかどうかを調べます。配付された「保健調査票」の自分の学年らんに当てはまるところがあつたら○または記入をして、4月11日(金)までに提出してください。耳鼻科らんに○がある人は、5月15日(木)の耳鼻科検診の対象者となります。すでに、通院していて検診の必要がない場合は対象外となりますのでその旨、担任までお知らせください。また、結核検診問診票・運動器検診保健調査票は、内科検診が6月にあるため5月の配付・回収となります。

アレルギーの舌下免疫療法を行っている場合は、保健調査票の下の該当学年の口に記入をお願いします。また、治療についての注意事項があればあわせてお知らせください。

一年間お世話になります。

内科 土田先生 湘南山手つちだクリニック 吉井2-3-5

歯科 宮田先生 宮田歯科医院 吉井4-1-1

耳鼻科 青木先生 青木耳鼻咽喉科 久里浜5-11-20

眼科 栗原先生 よこすか浦賀病院 西浦賀1-11-1

薬剤師 三富先生 ミトミ薬局 汐見台2-2-1

大塚台小学校

学校医の  
先生方



身体計測・視力検査を受けるときのちゅうい

- ①たいそう服上下でうけます。
- ②かみの毛の長い人は、頭の上の方でしらないでください。前がみの長い人は、目にかからないようにしておいてください(切るかピンでとめるなど)。
- ③けんこうてちょうをわすれずにもってきましょう。
- ④メガネを持っている人はわすれずにもってきましょう。
- ⑤友達(ともだち)の検査結果を見たり聞いたりしないようにしましょう。