

ほけんだより 4月



令和8年(2026年)4月8日

横須賀市立大塚台小学校

保健室 No.1-1



入学・進級の4月になりました。新しい一年がスタートします。不安や心配は、周りの人に相談し、一緒にのりこえていきましょう。

笑顔がいっぱい的一年になるように、保健室はみなさんの心と体の健康や成長を応援していきます。今年度もよろしくおねがいします。4月から6月までは健康診断があります。年に一度、体の成長や病気がないかをたしかめます。事前にお知らせしますので、準備をして受けるようにしましょう。

ほけんしつ 保健室に来たときは

- ★ 学年
- ★ クラス
- ★ 名前
- ★ 症状などを

おし 教えてください!

ほけんしつでは、こんなことを聞きます!

<からだのぐあいがわるいとき>

①いつから ②どこが ③どんなふうに ④どうしたい を聞きます。

<けがをしたとき>

①いつ ②どこで ③体のどこを ④なにをして ⑤どうなったかを聞きます。

じょうずに おはなし できるかな?

みんなとなかよくするために

おはよう



にっこりえがお



ありがとう



ごめんね



いえるといいね! できるといいね!

就学援助認定のおうちの方へ

就学援助認定をうけたお父さんで、4月に行う視力検査の結果、片眼または両眼の視力が、0.3以下のお子さんについて、眼科受診と眼鏡をかけることになった場合の費用が一部補助される制度があります。視力検査の結果で、片眼または両眼の視力が0.3以下の場合が該当になります。ご希望の方は、担任または養護教諭までおしらせください。

おうちのかたへ

4月は環境が変わり、子どもたちは心身ともにとても疲れています。こういう時こそ、生活リズムを整え、4月を乗り越えられるようにしていきましょう。昼間、たくさん体を動かし、夜の過ごし方に気をつけ、遅くても9時には寝るようにしましょう。登校を渋る要因の一つとして、「寝る時間が遅い」ということがあります。睡眠はとても大切です。朝起きたときの様子や本人の体調で、無理な時は欠席を検討し、学校にご連絡ください。

てい き けん こう し ん だ ん 2026 年度定期健康診断がはじまります

けんこうしんだんについて 4月の健康診断日程

日にち(曜日)	検査・検診	対象学年	時間	場所	注意事項
9日(木)	身体計測・視力検査	6年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
10日(金)	身体計測・視力検査	5年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
13日(月)	身体計測・視力検査	4年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
14日(火)	身体計測・視力検査	3年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
15日(水)	身体計測・視力検査	2年生	1・2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
16日(木)	身体計測・視力検査	1年生	2校時	視聴覚室・多目的室	たいいくぎ・健康手帳
20日(月) ～ 5/8(金)	聴力検査	各学年	1校時～	活動室等	耳そうじをしてきてね!

健康診断は、みなさんの体がどのくらい大きくなったか、健康で学校生活が送れるかどうかを調べます。配付された「保健調査票」の自分の学年らんに当てはまる場所があったら○または記入をして、4月13日(月)までに提出してください。耳鼻科らんに○がある人は、5月14日(木)の耳鼻科検診の対象者となります。すでに、通院して検診の必要がない場合は対象外となりますのでその旨、担任までお知らせください。また、結核検診問診票・運動器検診保健調査票は、内科検診が6月にあるため5月の配付・回収となります。

アレルギーの舌下免疫療法を行っている場合は、保健調査票の下の該当学年の口に記入をお願いします。また、治療についての注意事項があればあわせてお知らせください。

内科 一年間お世話になります。

内科 土田先生 湘南山手つちだクリニック 吉井2-3-5

歯科 宮田先生 宮田歯科医院 吉井4-1-1

耳鼻科 青木先生 青木耳鼻咽喉科 久里浜5-11-20

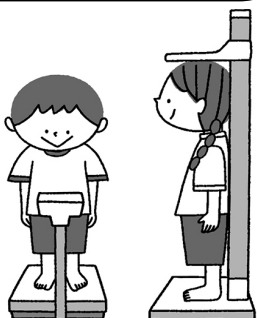
眼科 栗原先生 よこすか浦賀病院 西浦賀1-11-1

薬剤師 三富先生 ミトミ薬局 汐見台2-2-1

おおつくだいしょうがっこう
大塚台小学校

がっこうい
学校医の

せんせいがた
先生方



身体計測・視力検査を受けるときのちゅうい

- ①たいいくぎ上下でうけます。
- ②かみの毛の長い人は、頭の上の方でしばらくお待ちください。前がみの長い人は、目にかからないようにしておいてください(切るかピンでとめるなど)。
- ③けんこうてちょうをわすれずにもってきましょう。(1年生は学校にあります)
- ④メガネを持っている人はわすれずにもってきましょう。
- ⑤友達の結果を見たり聞いたりしないようにしましょう。