

9月 給食だより



2026年(令和8)年
大塚台小 根岸小
学校栄養職員

夏休みが終わりました。長いお休みで早寝・早起き・朝ごはんなど生活リズムが乱れてしまっている人もいるかもしれません。自分の生活を振り返って、生活リズムをととのえましょう。

【覚えていますか？給食時間のお約束】

給食当番の 身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

給食の前に

トイレ

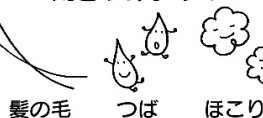


手洗い



給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。

給食に入らないように
気をつけよう！



スマホやゲームは、
ほどほどに。睡眠
時間をしっかりと
確保しましょう！



朝ごはんを
食べてから
登校しよう



当番以外の方はすわって静かに待ちましょう。

机の上に「ふでばこ」など給食時間に必要のないものはしまいます。



衛生面に気をつけて1人分の適量を盛り付けよう

